

PART 4

PROGRAMES DE TECNIFICACIÓ I ALT RENDIMENT

ÍNDEX

4.1 CLASSIFICACIÓ, DIRECCIÓ I NORMES.....	2
4.2 PROGRAMA CENTRES D'ENTRENAMENT	3
4.3 PROGRAMA SELECCIONS CATALANES.....	7
4.4 PROGRAMA DE CONTINUÏTAT	10
4.5 PROGRAMA ARC.....	11

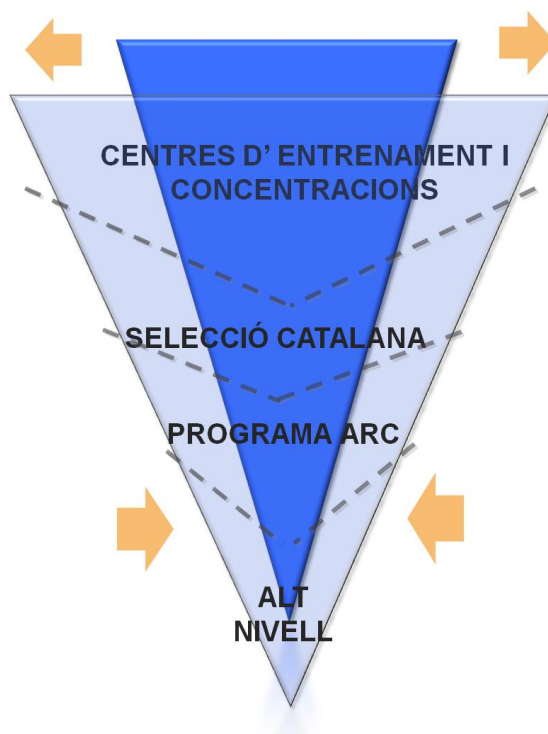
4.1 CLASSIFICACIÓ, DIRECCIÓ I NORMES

4.1.1 Classificació dels programes de tecnificació esportiva

Són programes que desenvolupa la FEDERACIÓ amb la col·laboració de la Secretaria General de l'Esport. Representen la continuïtat del procés d'aprenentatge en l'itinerari esportiu que els regatistes han iniciat amb el projecte d'ensenyament de l'Escola Catalana de Vela i tenen continuïtat fins a l'alt nivell.

Inclouen els programes:

- Centres d'entrenament
 - Selecció Catalana
 - Programes de continuïtat
 - ARC (Alt Rendiment Esportiu de Catalunya)



4.1.2 Direcció dels programes de tecnificació esportiva

El Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment marca les directrius de treball dels programes de tecnificació esportiva que es desenvolupen a la FEDERACIÓ, sota la supervisió de la Junta Directiva de la FEDERACIÓ i en coordinació amb les tasques de promoció dels clubs nàutics.

4.1.3 Normes disciplinàries

Les obligacions dels esportistes integrants dels programes de tecnificació i d'alt rendiment són les que regulen els decrets de la Generalitat de Catalunya - Consell Català de l'Esport per als esportistes integrats en la tecnificació esportiva i l'alt rendiment esportiu (DOGC núm. 3787, 23/12/2002. Decret 337/2002 de 3 de desembre).

Els esportistes integrants dels programes de tecnificació i d'alt rendiment han de complir amb les disposicions antidopatge que estableixen:

- CIO - WORLD SAILING – RFEV.
- Llei de l'esport i Decret de l'alt rendiment esportiu.

La manca de respecte o la desobediència manifesta de les ordres i instruccions dels directius, professionals o personal del club on tingui lloc l'activitat, pot ser motiu d'amonestació a través de la incoació d'un expedient informatiu i/o disciplinari.

Els regatistes amonestats poden ser sancionats pel Comitè d'Apel·lació i Disciplina Esportiva de la FEDERACIÓ, el qual ha d'adoptar les mesures convenientes.

El Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment de la FEDERACIÓ es reserva el dret d'excloure del programa qualsevol regatista que tingui un informe negatiu, mentre se li estigui tramitant el corresponent expedient disciplinari.

4.2 PROGRAMA CENTRES D'ENTRENAMENT (CE)

Està dirigit a clubs amb esportistes que volen iniciar-se en la competició i posteriorment optar als programes Selecció Catalana i ARC. Aquest programa té continuïtat amb el projecte d'ensenyament de la FEDERACIÓ.

4.2.1 Objectius del programa CE

- Iniciar en la competició els alumnes del darrer nivell dels estàndards de l'ECV (nivell gris).
- Introduir metodologies d'entrenament que garanteixin una bona base de tècnica de navegació, tàctica, i preparació física.
- Detectar esportistes potencials per navegar en classes estratègiques.
- Millorar els resultats de l'esportista en el circuit català.

- A llarg termini, l'esportista, entrar en el programa Selecció Catalana de la seva classe.

4.2.2 Classes i esportistes del programa CE

El programa CE preveu les disciplines de:

- Vela lleugera
- Patí de vela
- Radiocontrol
- Creuer
- Windsurf i Kitesurf

En **l'annex** s'especifiquen les classes concretes que opten al programa CE.

4.2.3 Calendari CE

La temporada s'inicia al mes d'octubre i acaba al mes de juny de l'any següent. Es recomana la realització de 2 a 3 caps de setmana d'activitat al mes per temporada, distribuïts entre entrenaments i seguiment de regates.

La FEDERACIÓ facilita un calendari plantilla d'octubre-juny que el club pot fer servir per planificar la seva activitat i que a la vegada és el document que s'envia a la FEDERACIÓ per al coneixement de l'activitat que s'està duent a terme al club.

De manera periòdica, i de comú acord amb les flotes i tècnics de cada classe, la Federació pot organitzar concentracions de classe en un club centre d'entrenament per tal de fomentar l'activitat conjunta dels diversos centres.

4.2.4 Accés del club al programa CE

4.2.4.1 Requisits

1. Ser un club afiliat a la FEDERACIÓ.
2. Ser escola reconeguda de vela.
3. Tenir i presentar un calendari d'activitat de la temporada en curs **amb un mínim de 36 dies d'activitat**. (Descarregueu *la plantilla facilitada en els documents adjunts*.)
4. Classes solitaries: mínim 6 regatistes, màxim 10 regatistes.
5. Classes dobles: mínim 4 embarcacions, màxim 6 embarcacions.

6. Participar a les regates del circuit català per tal d'aparèixer en el rànquing oficial de la FEDERACIÓ.
7. Complir amb el mínim establert de RRHH i regatistes establert. Un club pot acollir regatistes d'altres clubs per arribar a les condicions mínimes exigides, però només es reconeix un sol d'aquests clubs com a CE.
8. Els clubs considerats CE han d'acceptar la inclusió d'esportistes d'altres clubs i poden cobrar una quantitat als esportistes del CE.

4.2.4.2 Procés de tramitació

S'ha de presentar, durant els períodes indicats (mesos de setembre-octubre), la documentació següent:

1. Full de sol·licitud. S'hi demanen les dades del club, classes que sol·licita per ser CE, regatistes, tècnics amb els números de llicència i registre, recursos materials, objectius per regatista.
2. Calendari d'activitat de la temporada. Un per classe sol·licitada. Inclou entrenaments i competicions del circuit català previstos.

4.2.4.3 Recursos humans i materials

- Es necessita com a mínim un tècnic per classe de centre d'entrenament. Vegeu requisits i responsabilitats en l'apartat específic de tècnic CE.
- El club proporciona una llanxa i boies al tècnic per a la realització de l'activitat.
- Material de seguretat bàsic: farmaciola, armlles salvavides, àncora de respecte a les llanxes, cap de remolc de seguretat, bidó de reserva de gasolina de 5 litres. Es recomana un dispositiu DEA de reanimació. [\(Vegeu Pla de seguretat\)](#).
- Es recomanen 3 boies com a mínim i una llanxa per grup d'entrenament.

4.2.4.4 Desenvolupament de l'activitat

Cada club desenvoluparà l'activitat de la manera que consideri més òptima seguint les directrius bàsiques d'aquest document i comptant amb l'assessorament de la FEDERACIÓ en cas de necessitat.

El club pot cobrar una quantitat als esportistes del centre d'entrenament en concepte de soci esportiu, avarada i entrenaments.

El club ha de facilitar serveis de vestuari, gimnàs i aules amb TV per al correcte desenvolupament.

4.2.4.5 Concentracions de classe

El club ha d'acollir les concentracions de classe proposades per la Federació de comú acord amb tècnics i flota de la classe. Els esportistes poden ser convidats a concentracions FEDERACIÓ de comú acord amb els clubs amb la finalitat d'ajuntar la flota de clubs d'aquest grup i de donar suport a la seva trajectòria esportiva amb l'assistència dels tècnics responsables. La Federació pot assumir el cost d'aquestes concentracions, inclosos honoraris del tècnics delegats per federació i altres despeses relacionades. En els casos informats prèviament, aquestes poden tenir un cost d'inscripció per esportista.

4.2.4.6 Ajuts de la Federació als CE

Es poden rebre ajuts econòmics d'acord amb el percentatge de compliment d'aquesta normativa en relació amb el llistat de regatistes inscrits al programa. La Federació ha d'anunciar l'import dels ajuts distribuïts al final de la temporada esportiva en curs.

Aquells centres d'entrenament que desenvolupin activitat en classes estratègiques poden gaudir de bonificacions afegides als ajuts bàsics sempre que compleixin amb els requisits d'activitat.

Els centres d'entrenament de primer any poden quedar exempts dels requisits de participació mínima establerts en la normativa.

4.2.5 Requisits per a l'accés de l'esportista al programa CE

- Tenir llicència federativa d'esportista.
- Tenir carnet de la classe corresponent a partir de l'any que el regatista comença a participar en regates del circuit català.

- Tenir embarcació pròpia a partir del segon any.

4.2.6 Accés dels tècnics al programa CE

El tècnic ha de ser designat pel club i acreditar titulacions corresponents i el seu registre de professional de l'esport [Escola Catalana de l'Esport](#).

La seva tasca consisteix a fer els entrenaments i seguiment de regates segons el calendari facilitat a la FEDERACIÓ al principi de temporada (setembre/octubre).

El tècnic ha de fer els entrenaments segons els estàndards federatius que s'empren posteriorment en programes SC i ARC.

Es requereixen:

- Estar en possessió de la titulació en vigor (Tècnic Nivell I o superior).
- Tenir tramitada la llicència de tècnic de l'any en curs.
- Figurar en el Registre del Consell Català de l'Esport.
- Disposar de les titulacions nàutiques corresponents.

4.2.7 Renovació del club al programa CE

Aquells clubs que no hagin assolit els objectius que van marcar poden fer una nova proposta de planificació i calendari per a la temporada vinent amb un informe on es reflecteixin els motius que no els han permès assolir objectius i mesures correctores per superar amb èxit la temporada següent.

La FEDERACIÓ s'ha de pronunciar-se sobre la nova proposta i ajudar amb assessorament tècnic per a la millora qualitativa i quantitativa del club. En cas que les mesures correctores siguin insuficients, el centre d'entrenament resultarà baixa.

4.2.8 Seguiment del programa

La FEDERACIÓ ha de fer un seguiment dels esportistes inscrits al programa, verificar la seva participació en els circuits i pot demanar als clubs una actualització dels llistats, inclosos informes sobre la seva activitat, al voltant del mes de març. Aquest seguiment també es pot fer aprofitant concentracions de classe.

Els regatistes han de participar en regates del circuit català que els donin accés al Rànquing Oficial de la FEDERACIÓ.

Els regatistes es comprometen a assistir al Campionat de Catalunya de la seva classe a partir del segon any d'assistència a un centre d'entrenament.

4.3 PROGRAMA SELECCIÓ CATALANA (SC)

És un programa de durada específica en un cicle determinat de la temporada, dirigit a esportistes de classes estratègiques, que es classifiquen mitjançant els criteris de selecció establerts i que pren com a referència determinats esdeveniments o campionats com a objectiu esportiu en el calendari. Paral·lelament, aquests esportistes poden ser membres del programa ARC.

4.3.1 Objectius del programa SC

- Preparar-se per a Copes i Campionats d'Espanya, així com altres regates internacionals que puguin ser d'interès per la FEDERACIÓ i siguin definides com a objectiu esportiu de la temporada.
- Assentar els coneixements impartits als centres d'entrenament i posada en comú entre tot l'equip català.
- Obtenir resultats que permetin als esportistes entrar al programa ARC.
- Classificar regatistes per a activitats de la selecció nacional RFEV.

4.3.2 Classes i esportistes del programa SC

El programa SC ha de comptar amb diversos formats de suport a l'esportista segons la classificació vigent de la classe en què navega i la seva projecció cap a l'alt rendiment esportiu.

4.3.3 Calendari SC

El programa SC funciona per microcicles d'entrenament previs als campionats objectiu. Els processos de selecció es tanquen abans d'iniciar el campionat.

Puntualment, es pot convidar regatistes que estiguin en posició de ser Selecció Catalana a les concentracions del programa SC, tenint en compte el rànquing català més vigent. El nombre de regatistes convidats és a criteri del Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment.

4.3.4 Tècnics SC

El tècnic del programa ha de designar-lo el Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment de la FEDERACIÓ i tenir la titulació de Tècnic d'Esport Nivell 2 o superior.

Les funcions del tècnic són:

- Representació tècnica de la Federació i coordinació i interlocució amb els tècnics dels centres d'entrenament.
- Seguiment de regates selectives del rànquing català.
- Planificació dels entrenaments del programa.
- Elaboració d'informes durant els entrenaments previs i durant el campionat objectiu.
- Col·laboració amb tècnics dels centres d'entrenament desplaçats al campionat.
- Suport tècnic als regatistes en orientació del vaixell, estratègia, tàctica.
- Vetlla per una correcta conducta de l'esportista que no perjudiqui la imatge de la FEDERACIÓ, comunicant possibles incidències al cap de tecnificació i alt rendiment o comitè disciplinari.

4.3.5 Formació general de la Selecció Catalana

Els criteris de selecció de cada classe en el programa són informats a l'inici de temporada en cada cas.

En la mesura del possible, és el rànquing oficial de la FEDERACIÓ qui defineix el procés selectiu. Es pren com a referència el rànquing que inclou l'última regata si aquesta ha estat posterior a l'actualització del rànquing.

Aquests requisits prenen com a referència els rànquings oficials de la FEDERACIÓ ([Part 1.4 Reglament de Rànquings i Circuits](#)) i els Campionat de Catalunya.

4.3.6 Disciplina de la Selecció Catalana

Els esportistes seleccionats que no participin de les activitats de Selecció Catalana poden ser exclosos del programa.

4.3.7 Seguiment de Vela.cat

- La FEDERACIÓ fa un seguiment d'algunes regates de selecció aleatòriament.

4.4 PROGRAMA DE CONTINUÏTAT

Al principi de cada temporada esportiva la Federació comunica als clubs nàutics i els seus esportistes l'organització i funcionament dels programes de continuïtat, destinats a introduir i garantir una alta càrrega d'entrenament sostinguda dels esportistes amb clara projecció a l'alt nivell, prenent especial atenció a aquells que estiguin competint en disciplines olímpiques o que pel seu perfil, evolució tècnica i compromís estiguin encaminats cap a l'alt nivell esportiu. Aquestes activitats incorporaren en la mesura del possible diverses àrees d'entrenament multidisciplinari.

La Federació designa les seues dels entrenaments i el tècnic responsable de l'activitat en cada cas. Les activitats d'aquets programes poden tenir un cost per a l'esportista.

4.4.1 Programa Classes Olímpiques (CCOO) i Paralímpiques

Aquest programa va adreçat a regatistes que principalment es vulguin dedicar a la vela professionalment, és a dir, regatistes ARC, FUT i AN. ([Vegeu punt 4.5.2 "Classificació ARC"](#))

També es poden incloure regatistes no-ARC que tinguin experiència o habilitats suficients per ajudar les classes amb poca flota per entrenar.

4.4.1.1 Objectius del programa CCOO

- Classificar aquests regatistes per a concentracions nacionals, l'equip preolímpic i altres campanyes de la RFEV.

- Disposar de representació catalana als campionat internacionals en CCOO.
- Agrupar els regatistes catalans de CCOO de nivell destacat.
- Mantenir la seva classificació ARC i promoure accions que els ajudin a obtenir els punts per alt nivell o beques DAN (Deportistas Alto Nivel) per tal que puguin gaudir de la carta de serveis.

4.4.1.2 Classes del programa CCOO

Són totes les classes olímpiques reconegudes per la WORLD SAILING, tot i que entren dins el programa aquelles on hi ha regatistes catalans actius. L'annex recorda quines són les CCOO.

4.4.1.3 Calendari CCOO

Els regatistes d'aquest programa segueixen un calendari i planificació propis que és informat als esportistes i director esportiu del seu club en cada cas.

4.4.1.4 Accés al programa CCOO

Quan el regatista ARC FUT o AN comunica a la FEDERACIÓ que vol fer el salt a CCOO, el Comitè Tècnic sol·licita al regatista una planificació a curt i llarg termini per valorar la viabilitat del projecte.

4.4.1.5 Seguiment del programa

El regatista disposa d'un seguiment i pla d'entrenaments totalment personalitzat.

4.5 PROGRAMA ARC

El programa d'Alt Rendiment Català (ARC) està coordinat per la Secretaria General de l'Esport i contempla tres nivells d'esportista: perfeccionament (PERF), futur (FUT) i alt nivell (AN). Les webs de referència són:

- <http://www20.gencat.cat/portal/site/sge/>
- <http://www.arcat.cat/>
- L'ARC està regulat pel Decret 337/2002, de 3 de desembre, sobre l'alt rendiment esportiu: <http://goo.gl/1UI4PI>

4.5.1 Objectius del programa ARC

- Promoure i planificar l'esport d'alt nivell d'acord amb els principis del moviment olímpic.
- Facilitar la correcta convivència dels calendaris esportius i acadèmics dels esportistes.
- Oferir serveis ARC com ara atenció personalitzada a l'esportista, assessorament esportiu, preparació física, serveis mèdics i d'altres de naturalesa similar.
- Agrupar les federacions esportives seguint els mateixos estàndards d'alt nivell.
- Classificar els esportistes en funció de la seva edat i resultats esportius.

El programa ARC, segons les consideracions periòdiques de la Secretaria General de l'Esport (SGE), pot oferir ajuts econòmics i premis als esportistes del programa.

4.5.2 Classificació ARC

Els regatistes es classifiquen en tres grups principals atenent als seus resultats en l'àmbit nacional i internacional:

- PERF (perfeccionament): aquells esportistes infantils/juvenils que apunten cap a l'AN a llarg termini. (SGE: aproximadament 8 anys)
- FUT (futur): aquells esportistes que tenen capacitat per assolir l'AN a curt termini. (SGE: aproximadament 4 anys)
- AN (alt nivell). (Per DOGC: grup A, B o C segons les avaluacions periòdiques a l'abril i l'octubre)

La FEDERACIÓ estableix una categoria temporal com a Candidat (no-ARC): regatista que, segons els criteris de qualitat establerts, entrarà al llistat ARC en la propera revisió i que mentrestant pot gaudir dels serveis bàsics i ser convocat a concentracions ARC.

4.5.3 Classes del programa ARC

Poden formar part del programa ARC PERF i FUT tots aquells esportistes que en l'actualitat naveguin en classes estratègiques i/o olímpiques i que comptin amb una projecció definida cap als criteris considerats en el programa AN. A criteri tècnic, i amb caràcter excepcional, la Federació pot considerar com a ARC

esportistes que no naveguin en aquestes classes però que comptin amb una clara projecció cap a l'AN.

Els regatistes que facin un canvi de classe d'estratègica a olímpica poden mantenir la permanència com a ARC.

4.5.4 Calendari ARC: serveis

El calendari d'un esportista ARC és permanent des del moment que és en alta. Rep un seguiment continuat del Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment, així com del seu tècnic responsable, que manté la comunicació amb els responsables tècnics del club de l'esportista.

Els calendaris dels serveis ARC i/o les seves activitats són comunicats de manera periòdica i al principi de temporada als esportistes ARC i als responsables esportius dels clubs.

4.5.5 Tècnics ARC

Els tècnics ARC són designats pel Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment de la FEDERACIÓ i s'ocupen de:

- Seguiment de regates selectives del rànquing català.
- Seguiment de la planificació anual del regatista en combinació amb els estudis i en coordinació amb el calendari esportiu del mateix club.
- Col·laboració amb tècnics dels centres d'entrenament dels regatistes.
- Guiatge en la preparació de l'itinerari d'alt nivell del regatista.
- Proposta del calendari internacional del regatista.
- Elaboració d'informes durant els entrenaments i campionats.
- Suport tècnic als esportistes ARC.
- Vetlla per una correcta conducta de l'esportista, comunicant possibles incidències al cap de tecnificació i alt rendiment o al comitè disciplinari.

4.5.6 Alta al programa ARC

4.5.6.1 Accessos “perfeccionament” i “futur”

La FEDERACIÓ i la Secretaria General de l'Esport estableixen els següents criteris d'accés al programa ARC per a les classificacions d'esportistes PERF i FUT.

Aquests criteris poden ser revisats de manera periòdica i comunicats als esportistes i directors esportius.

Presentació de sol·licitud de condició d'esportista ARC PERF i FUT

Durant els períodes indicats per l'Oficina ARC del Consell Català de l'Esport (estimats entre els mesos de setembre i novembre), la FEDERACIÓ procedeix a la revisió dels llistats ARC i presenta a la Secretaria General de l'Esport les altes, continuïtats i baixes. De manera prèvia a la presentació dels llistats, la Federació comparteix amb els responsables esportius dels clubs nàutics la informació i propostes dels seus esportistes, inclosos els resultats esportius de la temporada i els objectius definits amb anterioritat.

En el cas que els esportistes assoleixin l'objectiu establert, la FEDERACIÓ pot incorporar les altes com a "candidats" per tal que puguin gaudir dels serveis bàsics que ofereix directament la FEDERACIÓ mentre esperen l'alta definitiva en el programa.

Tanmateix, la Federació pot procedir a tramitar la baixa anticipada en els casos d'inactivitat flagrant, absència repetida i no justificada en les convocatòries oficials del programa, falta disciplinària o equivalent, amb prèvia comunicació al seu club.

4.5.9 Serveis del programa ARC

La Federació ha de posar a disposició dels esportistes ARC una sèrie de serveis per tal d'acompanyar la seva progressió en el mateix programa i facilitar l'assoliment dels seus objectius.

Els protocols de sol·licitud d'aquests serveis han de ser informats a la Federació i comptar amb el vistiplau del director esportiu o tècnic responsable del seu club.

- Serveis d'assessorament general i suport dels tècnics i especialistes ARC.
- Servei d'assessorament multidisciplinari:
 - Preparació física a les instal·lacions de la Federació, proves físiques i revisions mèdiques periòdiques.
 - Activitats de formació contínua, com per exemple xerrades i seminaris.
- Assistència a les convocatòries d'activitat, concentracions ARC i utilització de les instal·lacions de la Federació.
- Reserva d'espais propis en les instal·lacions de la Federació per a avarada i emmagatzematge.

- Entrevistes periòdiques amb personal del Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment de la FEDERACIÓ, que han d'ajudar en tasques de planificació de calendari, conciliació amb els estudis i d'altres que puguin sorgir, en benefici de l'esportista.
- Emissions del certificat d'esportista, que l'acredita amb la condició AN i li facilitarà gestions acadèmiques.
- L'esportista ARC pot bescanviar les hores de preparació física a l'escola per activitat d'entrenament amb la FEDERACIÓ. Tot i això, cal considerar casos d'escoles específiques on això implica una certa dificultat. (*Referència: Decret 337/2002*)
- Reserva del 3 % (5 % per a INEFC) de places per a estudis universitaris i de graus formatius en centres públics per a esportistes amb condició AN i 1 any d'antiguitat. És important esmentar que això no significa l'admissió directa al centre, sinó que entre tots els esportistes AN que no entren per nota es procedeix a fer un llistat paral·lel i que cal que siguin dels millors dins d'aquest 3 o 5 % en la nota obtinguda al batxillerat/PAU. (*Referència: Decret 337/2002*)
- Beques econòmiques de la Generalitat en obtenir la condició d'esportista AN en grups A i B.
- Beques d'allotjament i manutenció a les residències esportives.
- Servei d'informació i orientació per a la inserció laboral SAE (Servei d'Atenció a l'Esportista).
- Ajuts extraordinaris, com la subvenció d'inscripcions en esdeveniments objectius, logística, subvencions per a resultats i/o compra de material.
- Equipament esportiu propi.