

PART 4 PROGRAMES DE TECNIFICACIÓ I ALT RENDIMENT



4.1 CLASSIFICACIÓ, DIRECCIÓ I NORMES

4.1.1 Classificació dels programes de tecnificació esportiva

Són programes que desenvolupa la FEDERACIÓ amb la col·laboració de la Secretaria General de l'Esport. Representen la continuïtat del procés d'aprenentatge en l'itinerari esportiu que els regatistes han iniciat amb el projecte d'ensenyament de l'Escola Catalana de Vela i tenen continuïtat fins a l'alt nivell.

Inclouen els programes:

- Selecció Catalana
- Programes de continuïtat
- ARC (Alt Rendiment Esportiu de Catalunya)

4.1.2 Direcció dels programes de tecnificació esportiva

La direcció dels programes de tecnificació esportiva es responsabilitat de la Comissió Esportiva creada a l'efecte per la Junta Directiva. Aquesta comissió estarà encapçalada pel Vicepresident Esportiu, i en seran membres el President del Comitè de Vela Lleugera, el Director Esportiu i altres membres que es consideri oportú i que estarà sota la supervisió de la Junta Directiva de la FEDERACIÓ i que coordinarà les seves tasques amb els diferents comitès existents a la FEDERACIÓ i amb els Clubs Nàutics.

El President de la FEDERACIÓ, en virtut de la seva condició, presideix aquesta Comissió.

4.2 PROGRAMA SELECCIÓ CATALANA (SC)



És un programa de durada específica, dirigit a esportistes que es classifiquen mitjançant els criteris de selecció establerts pels Campionats i/o Copes d'Espanya. Paral·lelament, aquests esportistes poden ser membres del programa ARC.

4.2.1 Objectius del programa SC

- Preparar-se per a Copes i Campionats d'Espanya amb un programa esportiu que potenciï el sentiment i representativitat d'equip català.
- Classificar regatistes per a activitats de la selecció de la RFEV.
- Assentar els coneixements impartits en les concentracions i entrenaments i posada en comú entre tot l'equip català.
- Obtenir resultats que permetin als esportistes entrar al programa ARC.

4.2.2 Classes i esportistes del programa SC

Formen part d'aquest programa les classes estratègiques i olímpiques i els seus esportistes i tècnics.

4.2.3 Calendari SC

El programa SC funciona per micro cicles d'entrenament previs als campionats objectiu (Campionats i Copes d'Espanya). Els processos de selecció es tanquen abans d'iniciar el campionat.

Puntualment, es pot convidar regatistes que estiguin en posició de ser Selecció Catalana a les concentracions del programa SC, tenint en compte el rànquing català més vigent. El nombre de regatistes convidats l'establirà la Comissió Esportiva de la FEDERACIÓ

4.2.4 Tècnics SC

Els tècnics del programa seran designats per la Comissió Esportiva de la FEDERACIÓ i hauran de complir els requisits de formació establerts per la Federació Catalana i/o la Real Federación Española de Vela (Tècnic d'Esport Grau Mig o Superior o equivalent).

Les funcions dels tècnics són:

- Representació tècnica de la Federació i coordinació i interlocució amb els tècnics dels clubs catalans.
- Seguiment de regates de selecció del rànquing català.
- Planificació dels entrenaments del programa.

- Elaboració d'informes durant els entrenaments previs i durant el campionat objectiu, que inclourà detall de les conductes i possibles incidències produïdes.
- Suport tècnic als regatistes.
- Vetlla per una correcta formació del regatista tant en l'àmbit esportiu com educacional transmetent els valors de solidaritat, companyonia i sentiment d'equip.

4.2.5 Integrants de la Selecció Catalana

Els criteris de selecció de cada classe seran publicats a la Guia Esportiva de la FEDERACIÓ.

És el rànquing oficial de la FEDERACIÓ qui defineix el procés selectiu que quedarà tancat en la darrera regata de selecció celebrada.

En cas de situacions excepcionals la Comissió Esportiva podrà establir d'acord a raons tècniques un criteri de composició de la Selecció alternatiu.

4.2.6 Formació específica de la Selecció Catalana

4.2.6.1 Classe Optimist

El sistema de selecció de la classe Optimist ve donat pel rànquing català a la data immediatament anterior a la celebració de la Copa o Campionat d'Espanya, d'acord amb els criteris de participació i número de regatistes establerts per la RFEV.

Classe Optimist	
Components Selecció Catalana	Criteris
Places atorgades per RFEV	En el total de places concedides per la RFEV, s'haurà de complir amb uns mínims de 30% fèmines i 30% de regatistes sots13 segons el següent criteri: 1- 1 plaça a criteri tècnic 2- 30% de regatistes sots13 segons rànquing (mínim 1 fèmina) 3- 30% de fèmines segons rànquing 4- Resta de seleccionats segons rànquing fins a completar el total

AJUTS

Els membres de la SC de la classe Optimist seran subvencionats al 100% en les seves despeses per la FEDERACIÓ, d'acord amb lo establert a la Guia Esportiva, per la seva participació en Copa i Campionat d'Espanya i als entrenaments previs de preparació.

És requisit indispensable, per tenir dret a aquesta subvenció:

- Acollir-se íntegrament a la logística i entrenaments previs organitzats per la FEDERACIÓ.
- Portar l'indumentària facilitada per la FEDERACIÓ en tots els actes oficials del Campionat.
- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.

4.2.6.1.1 Classe Optimist per Autonomies

Campionat Optimist per Autonomies	
Components Selecció Catalana	Criteris
Places atorgades per RFEV	1- 4 places per 2 noies més 2 nois segons rànquing català. 2- 4 places per 2 noies més 2 nois a criteri tècnic.
La distribució dels 2 equips que sortiran d'aquests 8 seleccionats es duran a terme a criteri tècnic del seleccionador català de la classe Optimist, seguint els requisits establerts per la RFEV.	

4.2.6.2 Classe Techno293

El sistema de selecció de la classe Techno293 ve donat pel rànquing català a la data immediatament anterior a la celebració de la Copa o Campionat d'Espanya.

La FEDERACIÓ adaptarà la distribució i número de regatistes per a la classe Techno293 segons els criteris que comuniqui la RFEV.

Classe Techno 293	
Components Selecció Catalana	Criteris
8	2 places a criteri tècnic 1 Sots – 15 Masculí 1 Sots - 15 Femení 1 Sots - 15 1 Sots – 13 Masculí 1 Sots – 13 Femení 1 Sots - 13

AJUTS

Els membres de la SC de la classe Techno293 seran subvencionats al 100% en les seves despeses per la FEDERACIÓ, d'acord amb lo establert a la Guia Esportiva, per la seva participació en Copa i Campionat d'Espanya i als entrenaments previs de preparació.

És requisit indispensable, per tenir dret a aquesta subvenció:

- Acollir-se íntegrament a la logística i entrenaments previs organitzats per la FEDERACIÓ.
- Portar l'indumentària facilitada per la FEDERACIÓ en tots els actes oficials del Campionat.
- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.

4.2.6.3 Classe ILCA 4

El sistema de selecció de la classe ILCA 4 ve donat pel rànquing català a la data immediatament anterior a la celebració de la Copa o Campionat d'Espanya, d'acord amb els criteris de participació i número de regatistes establerts per la RFEV.

Aquest rànquing també s'utilitzarà per cobrir les places màximes atorgades a la FCV per la RFEV amb els seus criteris pel Campionat i Copa d'Espanya.

Classe ILCA 4	
Components Selecció Catalana	Criteris
7	1 plaça a criteri tècnic 1 Sots – 18 Masculí 1 Sots – 18 Femení 1 Sots – 18 1 Sots – 16 Masculí 1 Sots – 16 Femení 1 Sots - 16

AJUTS

Els membres de la SC de la classe ILCA 4 seran subvencionats al 100% en les seves despeses per la FEDERACIÓ, d'acord amb lo establert a la Guia Esportiva, per la seva participació en Copa i Campionat d'Espanya i als entrenaments previs de preparació.

És requisit indispensable, per tenir dret a aquesta subvenció:

- Acollir-se íntegrament a la logística i entrenaments previs organitzats per la FEDERACIÓ.
- Portar l'indumentària facilitada per la FEDERACIÓ en tots els actes oficials del Campionat.
- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.

4.2.6.4 Classe ILCA 6

El sistema de selecció de la classe ILCA 6 ve donat pel rànquing català a la data immediatament anterior a la celebració de la Copa o Campionat d'Espanya.

La FEDERACIÓ adaptarà la distribució i número de regatistes per a la classe ILCA 6 segons els criteris que comuniqui la RFEV.

Classe ILCA 6	
Components Selecció Catalana	Criteris
6	3 Sots- 19 Masculí 3 Sots - 21 Femení

AJUTS

Els membres de la SC de la classe ILCA 6 seran subvencionats al 100% en les seves despeses per la FEDERACIÓ, d'acord amb lo establert a la Guia Esportiva, per la seva participació en Copa i Campionat d'Espanya i als entrenaments previs de preparació.

És requisit indispensable, per tenir dret a aquesta subvenció:

- Acollir-se íntegrament a la logística i entrenaments previs organitzats per la FEDERACIÓ.
- Portar l'indumentària facilitada per la FEDERACIÓ en tots els actes oficials del Campionat.
- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.

4.2.6.5 Classe IQ FOIL

El sistema de selecció de la classe IQ Foil ve donat pel rànquing català a la data immediatament anterior a la celebració de la Copa o Campionat d'Espanya.

La FEDERACIÓ adaptarà la distribució i número de regatistes per a la classe IQ Foil segons els criteris que comuniqui la RFEV.

Classe IQ Foil	
Components Selecció Catalana	Criteris
6	1 Sots – 19 Masculí 1 Sots - 19 Femení 1 Sots - 19 1 Sots – 17 Masculí 1 Sots – 17 Femení 1 Sots - 17

AJUTS

Els membres de la SC de la classe IQ Foil seran subvencionats al 100% en les seves despeses per la FEDERACIÓ, d'acord amb lo establert a la Guia Esportiva, per la seva participació en Copa i Campionat d'Espanya i als entrenaments previs de preparació.

És requisit indispensable, per tenir dret a aquesta subvenció:

- Acollir-se íntegrament a la logística i entrenaments previs organitzats per la FEDERACIÓ.
- Portar l'indumentària facilitada per la FEDERACIÓ en tots els actes oficials del Campionat.
- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.

4.2.6.6 Classe 420

El sistema de selecció de la classe 420 ve donat pel rànquing català a la data immediatament anterior a la celebració de la Copa o Campionat d'Espanya.

La FEDERACIÓ adaptarà la distribució i número de regatistes per a la classe 420 segons els criteris que comuniqui la RFEV.

Classe 420	
Components Selecció Catalana	Criteris
6	1 Sots – 19 Masculí 1 Sots - 19 Femení 1 Sots - 19 1 Sots – 17 Masculí 1 Sots – 17 Femení 1 Sots- 17

AJUTS

Els membres de la SC de la classe 420 seran subvencionats per la seva participació en Copa i Campionat d'Espanya d'acord amb els barems establerts amb anterioritat a l'inici de temporada.

L'esportista seleccionat rebrà, directament de la FCV la subvenció assignada. Serà responsabilitat de cada esportista/tècnic/club la contractació i organització de la seva expedició.

Les subvencions atorgades als esportistes estaran subjectes a la normativa fiscal i de justificació marcada pel CCE de aplicació en cada cas.

És requisit indispensable, per tenir dret a formar part de la Selecció Catalana:

- Haver fet el Campionat de Catalunya de l'any vigent.
- Haver participat, com a mínim, en el 75% de les proves del circuit català de la temporada vigent.
- Portar l'indumentària facilitada per la FEDERACIÓ en tots els actes oficials del Campionat.

- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.
- Tenir informe positiu del Director Esportiu al respecte del compliment dels requisits anteriors.

4.2.6.7 Classe Europa

El sistema de selecció de la classe Europa ve donat pel rànquing català a la data immediatament anterior a la celebració de la Copa o Campionat d'Espanya.

Classe Europa	
Components Selecció Catalana	Criteris
6	1 Sots – 20 Masculí 1 Sots -20 Femení 1 Sots - 20 1 Sots – 18 Masculí 1 Sots – 18 Femení 1 Sots – 18

AJUTS

Els membres de la SC de la classe Europe seran subvencionats per la seva participació en Copa i Campionat d'Espanya d'acord amb els barems establerts amb anterioritat a l'inici de temporada.

L'esportista seleccionat rebrà, directament de la FCV la subvenció assignada. Serà responsabilitat de cada esportista/tècnic/club la contractació i organització de la seva expedició.

Les subvencions atorgades als esportistes estaran subjectes a la normativa fiscal i de justificació marcada pel CCE de aplicació en cada cas.

És requisit indispensable, per tenir dret a formar part de la Selecció Catalana:

- Haver fet el Campionat de Catalunya de l'any vigent.
- Haver participat, com a mínim, en el 75% de les proves del circuit català de la temporada vigent.

- Portar l'indumentària facilitada per la FEDERACIÓ en tots els actes oficials del Campionat.
- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.
- Tenir informe positiu del Director Esportiu al respecte del compliment dels requisits anteriors.

4.3 PROGRAMA D'AJUTS A REGATISTES DE CLASSES ESTRATÈGIQUES JUVENILS CATALANES EN LA SEVA PARTICIPACIÓ A MUNDIALS (AL CONTINENT EUROPEU) O EUROPEUS



Els regatistes juvenils de la FEDERACIÓ que hagin estat seleccionats a l'equip nacional de la RFEV, de les classes estratègiques de la FCV, s'acolliran als ajuts establerts per la RFEV.

Aquells regatistes juvenils de la FEDERACIÓ que hagin estat seleccionats a l'equip de classe de la RFEV, de les classes estratègiques de la FCV, disposaran dels següents ajuts per part de la FEDERACIÓ

AJUTS

Seràn subvencionats amb els costos establerts per la RFEV per l'assistència a aquests campionat i que seràn liquidats directament per la FEDERACIÓ.

És requisit indispensable, per tenir dret a aquest ajut:

- Haver fet el Campionat de Catalunya de l'any vigent.
- Haver participat, com a mínim, en el 75% de les proves del circuit català de la temporada vigent.
- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.

Tenir informe positiu del Director Esportiu al respecte del compliment dels requisits anteriors

Als efectes dels ajuts establerts en aquest apartat, la classe EUROPA es considera classe Estratègica Juvenil.

4.4 PROGRAMA EQUIP CATALÀ CLASSES ESTRATÈGIQUES INFANTILS I JUVENILS



Al principi de cada temporada esportiva la Federació comunica als clubs nàutics i els seus esportistes l'organització i funcionament dels programes de continuïtat, destinats a introduir i garantir una adequada càrrega d'entrenament sostinguda dels esportistes amb clara projecció a l'alt nivell, prenent especial atenció a aquells que estiguin competint en disciplines infantils i juvenils o que pel seu perfil, evolució tècnica i compromís siguin

considerats per la FEDERACIÓ susceptibles d'entrar a formar part d'aquest programa.

Aquestes activitats incorporaren aspectes com l'evolució esportiva, orientació i seguiment del pla de recorregut esportiu amb les classes adequades, preparació física i psicològica.

L'objectiu d'aquest programa és fer el seguiment i orientar als regatistes de classes estratègiques que vulguin fer el recorregut natural per arribar a classes olímpiques.

Per motius estratègics i de preparació tècnica es poden incloure regatistes que tinguin experiència o habilitats suficients per ajudar a les diferents classes en les seves activitats

4.4.1. Objectius del programa Equip Català Classes Estratègiques Infantils i Juvenils

- Classificar aquests regatistes per a equips nacionals, l'equip preolímpic i altres campanyes de la RFEV.
- Disposar de representació catalana als campionat internacionals en classes estratègiques
- Agrupar els regatistes catalans de classes estratègiques de nivell destacat.

4.4.2. Classes del programa Equip Català Classes Estratègiques Infantils i Juvenils

Aquest programa inclou a les classes Optimist, Techno293, ILCA 4, ILCA 6 i IQFoil.

4.4.3. Calendari Equip Català Classes Estratègiques Infantils i Juvenils

Els regatistes d'aquest programa seguiran un calendari i una planificació que serà informada pel director esportiu de la FEDERACIÓ als esportistes del programa i al director esportiu del seu club.

La Federació designa les seues dels entrenaments, el tècnic responsable de l'activitat en cada cas i les diferents activitats.

4.4.4. Accés al programa Equip Català Classes Estratègiques Infants i Juvenils

L'accés a aquest programa sempre és a criteri tècnic de la Comissió Esportiva de la FEDERACIÓ. Es faran consultes prèvies amb els directors esportius dels clubs amb esportistes susceptibles de ser inclosos en aquest programa.

4.4.5. Seguiment del programa

El regatista disposa d'un seguiment i pla d'entrenaments individualitzat.

AJUTS

Les despeses del desenvolupament del programa Equip Català de Classes Estratègiques Infants i Juvenils seran assumides amb la seva totalitat per la FEDERACIÓ, d'acord amb els criteris tècnics establerts.

És requisit indispensable, per tenir dret a aquests ajuts:

- Acollir-se a la logística i calendari establert per la FEDERACIÓ.
- Portar l'equipació facilitada per la FEDERACIÓ en tots els actes oficials del Campionat.
- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.
- Tenir informe positiu del Director Esportiu al respecte del compliment dels requisits anteriors.

4.5. PROGRAMA EQUIP OLÍMPIC CATALÀ



Aquest programa va adreçat a regatistes que principalment vulguin dur a terme una campanya olímpica.

4.5.1. Objectius del programa Equip Olímpic Català

- Classificar aquests regatistes per a concentracions nacionals, equips nacionals, equip preolímpic, equip olímpic i altres programes d'alt nivell de la RFEV.
- Disposar de representació catalana als campionats internacionals en CCOO i JJOO.

4.5.2. Classes del programa Equip Olímpic Català

Són totes les classes olímpiques reconegudes per la WORLD SAILING.

4.5.3. Accés al programa Equip Olímpic Català

L'accés a aquest programa sempre és a criteri tècnic amb decisions preses per la Comissió Esportiva de la FEDERACIÓ en qualsevol moment de la temporada.

AJUTS

Els membres de l'equip olímpic català no inclosos a l'equip preolímpic de la RFEV seran subvencionats per la seva participació en Copa i Campionat d'Espanya, regates del circuit COEV, Europeus i Mundials (sempre que es celebrin al continent europeu) d'acord amb els barems establerts amb anterioritat a l'inici de temporada i sempre amb aquelles despeses que no hagin estat subvencionades per la RFEV

Un esportista no podrà rebre pel mateix concepte subvencions de la FCV i de la RFEV o altres federacions.

L'esportista seleccionat rebrà, directament de la FCV la subvenció assignada amb antelació a la celebració del campionat. Serà responsabilitat de cada esportista/tècnic/club la contractació i organització de la seva expedició.

Les subvencions atorgades als esportistes estaran subjectes a la normativa fiscal i de justificació marcada pel CCE de aplicació en cada cas.

És requisit indispensable, per tenir dret a la subvenció:

- Portar l'indumentària facilitada per la FEDERACIÓ en tots els actes oficials del Campionat.
- Portar en lloc visible en embarcació o vela els logotips facilitats per la FEDERACIÓ.
- Tenir informe positiu del Director Esportiu al respecte del compliment dels requisits anteriors.

ALTRES AJUTS

Els membres de l'Equip Olímpic Català podran accedir a altres ajuts que siguin necessaris d'acord amb un programa establert i amb l'aprovació de la Comissió Esportiva

4.6. NORMES DISCIPLINÀRIES

Les obligacions dels esportistes integrants dels programes de tecnificació i d'alt rendiment són les que regulen els decrets de la Generalitat de Catalunya - Consell Català de l'Esport per als esportistes integrats en la tecnificació esportiva i l'alt rendiment esportiu.

Els esportistes integrants dels programes de tecnificació i d'alt rendiment han de complir amb les disposicions antidopatge que estableixen:

- CSD – WORLD SAILING – RFEV.
- Llei de l'esport i Decret de l'alt rendiment esportiu.

La manca de respecte o la desobediència manifesta de les ordres i instruccions dels directius, professionals o personal del club on tingui lloc l'activitat, pot ser motiu d'amonestació a través de la incoació d'un expedient informatiu i/o disciplinari.

Els regatistes amonestats poden ser sancionats pel Comitè d'Apel·lació i Disciplina Esportiva de la FEDERACIÓ, el qual ha d'adoptar les mesures convenients.

El Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment de la FEDERACIÓ es reserva el dret d'excloure del programa qualsevol regatista que tingui un informe negatiu, mentre se li estigui tramitant el corresponent expedient disciplinari.

4.7. PROGRAMA ARC

El programa d'Alt Rendiment Català (ARC) està coordinat per la Secretaria General de l'Esport i contempla tres nivells d'esportista: perfeccionament (PERF), futur (FUT) i alt nivell (AN).

4.7.1 Objectius del programa ARC

- Promoure i planificar l'esport d'alt nivell d'acord amb els principis del moviment olímpic.
- Facilitar la correcta convivència dels calendaris esportius i acadèmics dels esportistes.

- Oferir serveis ARC com ara atenció personalitzada a l'esportista, assessorament esportiu, preparació física, serveis mèdics i d'altres de naturalesa similar.
- Agrupar les federacions esportives seguint els mateixos estàndards d'alt nivell.
- Classificar els esportistes en funció de la seva edat i resultats esportius.

El programa ARC, segons les consideracions periòdiques de la Secretaria General de l'Esport (SGE), pot oferir ajuts econòmics i premis als esportistes del programa.

4.7.2 Classificació ARC

Els regatistes es classifiquen en tres grups principals atenent als seus resultats en l'àmbit nacional i internacional:

- PERF (perfeccionament): aquells esportistes infantils/juvenils que apunten cap a l'AN a llarg termini. (SGE: aproximadament 8 anys)
- FUT (futur): aquells esportistes que tenen capacitat per assolir l'AN a curt termini. (SGE: aproximadament 4 anys)
- AN (alt nivell). (Per DOGC: grup A, B o C segons les avaluacions periòdiques a l'abril i l'octubre)

4.7.3 Classes del programa ARC

Poden formar part del programa ARC PERF i FUT tots aquells esportistes que en l'actualitat naveguin en classes estratègiques i/o olímpiques i que comptin amb una projecció definida cap als criteris considerats en el programa AN. A criteri tècnic, i amb caràcter excepcional, la Federació pot considerar com a ARC esportistes que no naveguin en aquestes classes però que comptin amb una clara projecció cap a l'AN.

4.7.4 Calendari ARC: serveis

El calendari d'un esportista ARC és permanent des del moment que és en alta. Rep un seguiment continuat del Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment, així com del seu tècnic

responsable, que manté la comunicació amb els responsables tècnics del club de l'esportista.

Els calendaris dels serveis ARC i/o les seves activitats són comunicats de manera periòdica i al principi de temporada als esportistes ARC i als responsables esportius dels clubs

4.7.5 Tècnics ARC

Els tècnics ARC són designats per la Comissió Esportiva de la FEDERACIÓ i s'ocupen de:

- Seguiment de regates selectives del rànquing català.
- Seguiment de la planificació anual del regatista en combinació amb els estudis i en coordinació amb el calendari esportiu del mateix club.
- Guiatge en la preparació de l'itinerari d'alt nivell del regatista.
- Proposta del calendari internacional del regatista.
- Elaboració d'informes durant els entrenaments i campionats.
- Suport tècnic als esportistes ARC.
- Vetlla per una correcta conducta de l'esportista, comunicant possibles incidències al cap de tecnificació i alt rendiment o al comitè disciplinari.

4.7.6 Alta al programa ARC

4.7.6.1 Accessos “perfeccionament” i “futur”

La FEDERACIÓ i la Secretaria General de l'Esport estableixen els següents criteris d'accés al programa ARC per a les classificacions d'esportistes PERF i FUT.

Aquests criteris poden ser revisats de manera periòdica i comunicats als esportistes i directors esportius.

Presentació de sol·licitud de condició d'esportista ARC PERF i FUT

Durant els períodes indicats per l'Oficina ARC del Consell Català de l'Esport (estimats entre els mesos de setembre i novembre), la FEDERACIÓ procedeix a la revisió dels llistats ARC i presenta a la Secretaria General de l'Esport les altes, continuïtats i baixes. De manera prèvia a la presentació dels llistats, la Federació comparteix amb els responsables esportius dels clubs nàutics la informació i propostes dels seus esportistes, inclosos els

resultats esportius de la temporada i els objectius definits amb anterioritat.

En el cas que els esportistes assoleixin l'objectiu establert, la FEDERACIÓ pot incorporar les altes com a "candidats" per tal que puguin gaudir dels serveis bàsics que ofereix directament la FEDERACIÓ mentre esperen l'alta definitiva en el programa.

Tanmateix, la Federació pot procedir a tramitar la baixa anticipada en els casos d'inactivitat flagrant, absència repetida i no justificada en les convocatòries oficials del programa, falta disciplinària o equivalent, amb prèvia comunicació al seu club.

ANNEX IV Criteris accés programa ARC

ARC Estratègiques			
CLASSE	EDAT	RESULTAT NACIONAL	RESULTAT INTERNACIONAL
FUT	-18	Podi Copa o Campionat d'Espanya	Participació Campionat d'Europa o Món
FUT	18-22	Podi Copa o Campionat d'Espanya	Finalista Campionat d'Europa o Món
ARC CCOO*			
CLASSE	EDAT	RESULTAT NACIONAL	RESULTAT INTERNACIONAL
FUT	18-22	Podi Copa o Campionat d'Espanya	Participació Campionat d'Europa o Món
FUT	SENIOR	Podi Copa o Campionat d'Espanya	Finalista Campionat d'Europa o Món

4.7.6.2 Accés AN

L'accés a aquesta classificació ARC depèn directament de la Secretaria General de l'Esport, i la FEDERACIÓ facilita assessorament i documentació i valida els resultats per obtenir aquest estatus.

Els requisits per obtenir la condició AN són:

- Haver nascut a Catalunya o tenir el veïnatge civil català.
- Disposar d'una llicència federativa catalana d'alguna disciplina olímpica, paralímpica o de projecció internacional notòria. O bé tenir una llicència federativa no catalana, i haver disposat d'una llicència catalana com a mínim durant 5 anys (no forçosament consecutius).
- No trobar-se sotmès a cap sanció disciplinària esportiva molt greu o administrativa greu / molt greu.

- Haver estat en actiu la temporada immediatament anterior a la temporada esportiva en què és proposat.
- Obtenir semestralment la puntuació mínima exigida per la Comissió d'Avaluació per a cada categoria d'edat i grup de classificació (barem d'esportista d'alt nivell).

Obligacions de l'esportista AN

- Representar l'esport català en les competicions esportives internacionals i nacionals en esports que es practiquen de maneres tant individual com col·lectiva.
- Equipar-se amb el vestuari oficial de la Selecció Catalana corresponent quan competeixi en representació d'una federació esportiva catalana. A més, en totes les competicions en què sigui permès portar símbols d'entitats patrocinadores en la vestimenta, dur el símbol del Consell Català de l'Esport.
- Participar en les jornades i actes que organitzi el Consell Català de l'Esport quan s'escaigui i sempre que no s'interfereixi l'activitat de l'esportista.
- Ser portador dels valors del joc net en les actituds adoptades tant durant les competicions com fora d'aquestes, d'acord amb els principis del moviment olímpic i de l'esperit cívic català.
- Tenir cura d'una actuació correcta en els àmbits personal, social i acadèmic.
- Sotmetre's als controls antidopatge, dins i fora de la competició, que determini la Comissió Antidopatge de Catalunya.

Classificació esportista AN

ÈLIT <i>Transició</i>	A-1	TOTS els esportistes amb 135 punts o més.
	A-2	SOLS els esportistes de 23, 24 i 25 anys amb mínim 95 punts i màxim 134
PROMESES <i>Transició</i>	B-1	Esportistes de 22 anys o menys entre 75 i 134 punts.
	B-2	SOLS els esportistes de 18 i 19 anys amb mínim 60 i màxim 74 punts
JOVES PROMESES	C	Esportistes de 17 anys o menys entre 33 i 74 punts
PARALÍMPICS	PA	Esportistes amb mínim 1 medalla en JJ.PP., Cts. del Món ó Cts. d'Europa

Càlcul punts AN

- Grup 1: JJOO / Mundials.
- Grup 2: Europeus.
- Grup 3: Regates internacionals. Cal un mínim de 4 països participants i 3 regatistes del top 10 del Campionat del Món. Aquestes regates es validen únicament en el

període de gener a març i, un cop s'han validat, es poden utilitzar per al càlcul dels punts.

- Grup 4: Campionat, Copa d'Espanya, rànquings nacionals segellats per la RFEV.
- Grup 5: Campionat de Catalunya, rànquing català amb data de final de temporada.

Les competicions han de complir també els requisits de l'apartat 0.

Puntua el millor campionat de cada grup del període de 2 anys anterior a la data de convocatòria de beques.

Convocatòries de beques AN

- 1a avaluació (estimada al mes d'abril): Es presenta la sol·licitud en imprès oficial on figuren els punts màxims obtinguts en cada grup. Durant el mes de maig/juny es publica un DOGC amb la relació d'esportistes admesos. En aquesta convocatòria s'atorguen les beques de serveis per a tots els grups A, B i C i les econòmiques per als grups A1, A2, B1 i B2. L'import de la beca econòmica és variable cada any segons la partida pressupostària per repartir entre tots els esportistes becats. Aquesta beca econòmica, atorgada pel Consell Català de l'Esport, es comunica directament a l'esportista que ha aconseguit la condició d'AN, en els mesos d'octubre/novembre.
- 2a avaluació, repesca (estimada el mes d'octubre): Els regatistes que no han entrat per punts a la primera avaluació presenten la sol·licitud per obtenir la condició d'esportista AN en aquesta revisió. Durant el novembre/desembre es publica en el Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOGC) amb la relació d'esportistes admesos i en aquesta convocatòria només s'atorguen les beques de serveis per als grups A, B, i C.

Recomanacions als esportistes

Per tal de comparar les puntuacions màximes en cada grup i saber amb antelació si una regata compleix amb els requisits mínims de països participants i si és vàlida per a competicions del grup 3, es recomana als regatistes que portin un historial dels seus resultats més destacats, inclosa la informació següent:

- Campionat i grup.
- Resultat de la classificació general oficial. En cas de presentar una posició de dona / juvenil respecte a una classificació absoluta, es recorda que cal una classificació a part, independent i oficial de l'organitzador.
- Nombre de participants.
- Nombre de països.

- Enllaç a les classificacions oficials. (També es recomana conservar una còpia en PDF.)

Sigueu estrictes en l'aplicació de la normativa perquè, en cas contrari, quan la Secretaria General de l'Esport validi els resultats comprovant els enllaços pot anular certes puntuacions.

4.7.7 Permanència als programes ARC

Cada setembre s'inicia el cicle dels llistats ARC presentant les altes, permanències i baixes. Es tenen en compte els aspectes següents:

- Es fa una reunió amb els esportistes del programa per establir els objectius de la propera temporada, que s'introdueixen en el format de la Secretaria General de l'Esport. La informació es comunica als responsables esportius i/o tècnics dels seus clubs.
- Es presenta el millor resultat de la temporada anterior en Copa/Campionat d'Espanya, Europeu/Mundial per ratificar l'assoliment d'objectiu que es va marcar la temporada anterior i que l'esportista necessita per continuar en el programa.
- L'itinerari és PERF □ FUT □ AN per grups d'edat. Tot i això, el tall no impedeix que un ARC de primer any ja tingui reconeixement d'AN.
- És necessària una assistència mínima del 80 % als entrenaments convocats per la Federació.

4.7.8 Baixes dels programes ARC

Causen la baixa en el programa ARC els motius següents:

- No ser capaç de mantenir el nivell d'exigència del programa. (Baixa voluntària)
- Quedar exclòs de la llista d'esportistes d'AN perquè no s'arriba a la puntuació mínima aplicable.
- Deixar de disposar de la llicència federativa.
- Perdre el veïnatge civil català en el cas de les persones no nascudes a Catalunya.
- Ser sancionat en ferm per la comissió d'una infracció de la conducta esportiva de caràcter molt greu o per la comissió d'una infracció administrativa en matèria esportiva de caràcter greu o molt greu.
- Incomplir qualsevol de les obligacions previstes en l'article 20 del Decret 337/2002.
- No assistir, injustificadament, a les proves físiques.
- Cometre una falta disciplinària o tenir una actitud inapropiada en entrenaments o campionats.

- Tenir un percentatge d'assistència a entrenaments i preparació física inferior a 80 %.
- Obtenir una marca inferior a l'exigida en les diferents proves físiques: test de Cooper, cursa de llançadora, circuits d'agilitat i altres relacionades que es publiquen en la convocatòria de proves físiques.

No és motiu de baixa directa del programa, l'obligació de portar la vestimenta proporcionada per la FEDERACIÓ en cerimònies d'inauguració i podis de campionats nacionals o internacionals en cas d'assistir-hi com a Selecció Catalana, però es recorda aquesta obligació.

4.7.9 Serveis del programa ARC

La Federació ha de posar a disposició dels esportistes ARC una sèrie de serveis per tal d'acompanyar la seva progressió en el mateix programa i facilitar l'assoliment dels seus objectius.

Els protocols de sol·licitud d'aquests serveis han de ser informats a la Federació i comptar amb el vistiplau del director esportiu o tècnic responsable del seu club.

- Serveis d'assessorament general i suport dels tècnics i especialistes ARC.
- Servei d'assessorament multidisciplinari:
 - Preparació física a les instal·lacions de la Federació, proves físiques i revisions mèdiques periòdiques.
 - Activitats de formació contínua, com per exemple xerrades i seminaris.
- Assistència a les convocatòries d'activitat, concentracions ARC i utilització de les instal·lacions de la Federació.
- Reserva d'espais propis en les instal·lacions de la Federació per a avarada i emmagatzematge.
- Entrevistes periòdiques amb personal del Comitè de Tecnificació i Alt Rendiment de la FEDERACIÓ, que han d'ajudar en tasques de planificació de calendari, conciliació amb els estudis i d'altres que puguin sorgir, en benefici de l'esportista.
- Emissions del certificat d'esportista, que l'acredita amb la condició AN i li facilitarà gestions acadèmiques.
- L'esportista ARC pot bescanviar les hores de preparació física a l'escola per activitat d'entrenament amb la FEDERACIÓ. Tot i això, cal considerar casos d'escoles específiques on això implica una certa dificultat.

- Reserva del 3 % (5 % per a INEFC) de places per a estudis universitaris i de graus formatius en centres públics per a esportistes ARC. És important esmentar que això no significa l'admissió directa al centre, sinó que entre tots els esportistes ARC que no entren per nota es procedeix a fer un llistat paral·lel i que cal que siguin dels millors dins d'aquest 3 o 5 % en la nota obtinguda al batxillerat/PAU.
- Beques econòmiques de la Generalitat en obtenir la condició d'esportista AN en grups A i B.
- Beques d'allotjament i manutenció a les residències esportives.
- Servei d'informació i orientació per a la inserció laboral SAE (Servei d'Atenció a l'Esportista).
- Ajuts extraordinaris, com la subvenció d'inscripcions en esdeveniments objectius, logística, subvencions per a resultats i/o compra de material.
- Equipament esportiu propi.

4.7.10 Relació ARC - DAN

El programa DAN és l'equivalent a l'ARC en l'àmbit nacional i depèn del Consejo Superior de Deportes. Als esportistes ARC s'expliquen amb deteniment els seus avantatges, que són similars, així com el sistema de beques econòmiques DAN, que són compatibles amb les ARC.